

Programmablauf

Alpin Trainingslager

25.10. – 27.10.2014

- 1. Tag:** Abfahrt um 05:30 Uhr am Klopferbach in Eppenschlag
- Ankunft: ca. 08:30 Uhr in der Unterkunft im Stubaital
- ab 09:00 Uhr - 16:30 Uhr Skitraining am Gletscher
Mittagspause von 12:30 Uhr – 14:00 Uhr
- ab 18:00 Uhr:
anschließend: gemeinsames Abendessen
Erholung und Entspannung durch gem. Spiele
-
- 2. Tag:** ab 07:00 Uhr: gemeinsames Frühstück
- ab 08:30 Uhr:
bis 16:30 Uhr: Aufwärmübungen
Skitraining am Gletscher
Mittagspause von 12:30 Uhr – 14:00 Uhr
- ab 18:00 Uhr:
ab 19:30 Uhr: gemeinsames Abendessen
Nachtrodeln
-
- 3. Tag:** ab 07:00 Uhr: gemeinsames Frühstück
- ab 08:30 Uhr:
bis 15:00 Uhr: Aufwärmübungen
Skitraining am Gletscher
- anschließend: Heimreise: Ankunft ca.: 20:00 Uhr

Anwesenheitsliste

Betreuer: Breithaupt Andre -> zuständig für Kinder von 7 – 10 Jahre
Spannfellner Karl
Kabus Sylvia -> zuständig für Kinder von 11 – 14 Jahre

Läuferinnen/Läufer: Breithaupt Sofia
Denk Katharina
Denk Uli
Eggensberger Laura
Gigl Laura
Kabus Alessandro
Kabus Jennifer
Kapfenberger Teresa
Spannfellner Tobias
Rupp Rebecca